**Reg No.** …………………………….……………………………….. **D/M/Y** …………………………………………………………………………………

**HN** ……………………………………………………………..…….... **Name** ………………………………………………………………………………….

**ARRANGE 1 3 7 14 1Month 3Month 6Month 1Years**

**แบบทดสอบการติดบุหรี่ (แบบทดสอบฟาเกอร์สตรอมเพื่อวัดระดับการติดสารนิโคติน)**

**(Fagerstrom Test For Nicotine Dependence)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **คำถาม** | **คำตอบ** | **ระดับคะแนน** | **คะแนนที่ประเมินได้** |
| 1.โดยปกติคุณสูบบุหรี่วันละกี่มวน | 10 มวน หรือน้อยกว่า | 0 |  |
| 11-20 มวน | 1 |  |
| 21-30 มวน | 2 |  |
| มากกว่า 31 มวน | 3 |  |
| 2.หลังตื่นนอนตอนเช้าคุณสูบบุหรี่มวนแรกเมื่อไหร่ | ภายใน 5 นาทีหลังตื่นนอน | 3 |  |
| 6-30 นาที หลังตื่นนอน | 2 |  |
| 31-60 นาที หลังตื่นนอน | 1 |  |
| มากกว่า 60 นาทีหลังตื่น | 0 |  |
| 3.คุณสูบบุหรี่จัดในชั่วโมงแรกหลังตื่นนอน(สูบมากกว่าในช่วงเวลาอื่นของวัน) | ใช่ | 1 |  |
| ไม่ใช่ | 0 |  |
| 4.บุหรี่มวนไหนที่คุณไม่อยากเลิกมากที่สุด | มวนแรกตอนเช้า | 1 |  |
| มวนอื่นๆ | 0 |  |
| 5.คุณรู้สึกลำบากหรือยุ่งยากไหมที่ต้องอยู่ใน”เขตปลอดบุหรี่”เช่น โรงภาพยนตร์ รถโดยสาร ร้านอาหาร | รู้สึกลำบาก | 1 |  |
| ไม่รู้สึกลำบาก | 0 |  |
| 6.คุณยังต้องสูบบุหรี่ แม้จะเจ็บป่วยนอนพักตลอดในโรงพยาบาล | ใช่ | 1 |  |
| ไม่ใช่ | 0 |  |
| **รวมคะแนน** | **10** |  |

**แปลผลคะแนน**

คะแนน 0-3 คะแนน แสดงว่า ไม่นับว่าคุณติดสารนิโคติน

คะแนน 4-5 คะแนน แสดงว่า คุณติดสารนิโคตินในระดับปานกลาง

คะแนน 6-7 คะแนน แสดงว่า คุณติดสารนิโคตินในระดับปานกลางและมีแนวโน้มอย่างมาก

 ในการพัฒนาไปเป็นการติดนิโคตินระดับสูง

คะแนน 8-9 คะแนน แสดงว่า คุณติดสารนิโคตินในระดับสูง

คะแนน 10 คะแนน แสดงว่า คุณติดสารนิโคตินในระดับสูงมาก